

ذات الریه (پنومونی) در کودکان و نوزادان



تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

علائم هشدار

در موارد زیر به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید :

➤ تنفس بیمار با مشکل همراه است و تعداد

تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش

یافته است .

➤ در حین تنفس ،عضلات قفسه سینه به

داخل کشیده می شود .

➤ کبودی لبها و مخاط بیمار

➤ بیمار قادر به نوشیدن ویا بلع غذا نباشد .

➤ هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن

حال عمومی بیمار شوند برای مثال افزایش

مجدد تب

منبع :

مراقبت های تخصصی نوزادان - نلسون

✓ از دستگاه بخور با نظر پزشک استفاده کنید .

✓ فقط با دستور پزشک از ضد سرفه ها استفاده

کنید زیرا سرفه باعث خروج خلط شده به

بهبودی کمک می کند.

✓ زمان ویزیت بعدی را از پزشک سوال کنید .

✓ از خود درمانی پرهیز نمایید .



پنومونی (ذات الریه)
در کودکان و نوزادان

ذات الریه (پنومونی)

ذات الریه (پنومونی) به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد و عفونت بیشترکیسه های هوایی موجود در ریه وگاهی مجاری انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند . بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده ، توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبولهای سفید است که با عفونت مقابله می کند .

عفونت توسط باکتری ها و ویروسها ایجاد می شود . علائم بالینی از یک بیمار به بیمار دیگر متفاوت است .

شایعترین علائم بیماری

- ✓ تب
- ✓ درد قفسه سینه با نفس کشیدن تشدید شود
- ✓ لرز
- ✓ تنفس سریع
- ✓ سرفه با ویا بدون خلط زرد ، سبز ویا همراه با رگه های خونی
- ✓ ضعف
- ✓ کاهش اشتها

پزشک چگونه ذات الریه (پنومونی) را تشخیص

می دهد؟

- گرفتن شرح حال
- عکس برداری قفسه سینه برای بررسی محل وشدت درگیری ریه
- آزمایش خلط برای تشخیص نوع میکروب بیمارزا
- آزمایش خون
- ثبت علائم حیاتی شامل تب و تعداد ضربان وتنفس

اقدامات درمانی

با درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم بیماری عرض چند روزبهبود می یابد ،اگرچه علائم نوع ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی تدریجی است .

اگر بیمارمشکوک به بیماری از نوع باکتریایی باشد ، معمولاً پس از بستری شدن بیمار درمان با آنتی بیوتیک های وریدی شروع می شود وپس از چند روز به درمان خوراکی تبدیل می شود . درمانهای دیگر شامل تب بر ، فیزیوتراپی قفسه سینه ودر صورت لزوم اکسیژن می باشد.

فعالیت

بهتر است بیمار تا زمانی که تب داراست استراحت نموده ویا فعالیت بسیار کمی داشته باشد .

تغذیه

- رژیم درمانی بیمار را از پزشک سوال نمایید
- مصرف مقادیر زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند .
- مایعات گرم باعث شل شدن عضلات راههای هوایی و نرم شدن ترشحات شده وبه کاهش سرفه کمک می کند.

درمان ومراقبت در منزل

- ✓ اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار کشیده شود .
- ✓ تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود
- ✓ برای کاهش تب بیمار می توان از استامینوفن استفاده کرد .
- ✓ مایعات کافی به بیمار برسانید.